



Утверждаю
Директор МБОУ СПС № 48
А.В. Гухвагулина
2021г.

Режим дня подготовительной группы

Дома	6.00- 7.30
Прием детей, свободная игры	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 9:30
	9:40 – 10:10
	10:20 – 10:50
Второй завтрак	10:50 -11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 -12:35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:35-12:45
Подготовка к обеду, обед	12:45-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:40-16:20
Чтение художественной литературы	16:20-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:10
Игры, самостоятельная деятельность	17:10-17:25
Подготовка к прогулке	17:25-17:40
Прогулка, уход детей домой	17:40-19:00